



## SCHEDA SINTETICA PROGETTO

<b>Titolo</b>	<b>JUMP!</b>
<b>Localizzazione</b>	Centro Sportivo e Palestra Bonatti, Via Baioni, 17/A – MONZA (Quartiere Cederna-Cantalupo)
<b>Settore di intervento</b>	
<b>Durata progetto</b>	10 mesi
<b>N.ro posti disponibili</b>	2
<b>Descrizione</b>	<p>Le attività sportive (i valori della competizione sana, del gioco di squadra e della collaborazione, dell'inclusione e della partecipazione) è la strategia attrattiva per realizzare attività di socializzazione e aggregazione e per promuovere esperienze di cittadinanza attiva. La Palestra Bonatti, sede delle attività, si candida ad essere punto di riferimento per il quartiere e per l'intera città di Monza. Lo spazio comprende un campo da calcio a 11, un campo da calcio a 7, spogliatoi ed una serie di costruzioni a lato dei campi, il tutto su una superficie di circa 10.000 mq, quindi, una elevata capacità di accoglienza in termini di fruizione delle proposte, diventando punto di riferimento ed una risorsa per chiunque volesse utilizzare gli spazi per le proprie finalità, la struttura è molto flessibile e si presta ad utilizzi diversi.</p>
<b>Le attività</b>	<p><b>Basket amatoriale</b> Attività di allenamento almeno settimanale e possibilità di partecipare ai campionati UISP di vario livello. L'obiettivo dell'attività è mantenere un adeguato livello di benessere psicofisico e di rafforzare il legame di appartenenza alla società anche oltre i tradizionali limiti di età nei quali si svolge attività sportiva.</p> <p><b>Micro e Mini Basket</b> Attività svolta con bambini nella fascia 4-6 anni per il Micro Basket e 7-11/12 anni per il Mini Basket. L'attività permette di raggiungere obiettivi specifici di queste fasce d'età: controllo del movimento e armonizzazione dello stesso; gestione positiva delle emozioni; collaborazione e lavoro di squadra; educazione alla gestione dello stress e delle situazioni dove la richiesta di prestazione mette normalmente 'in crisi' anche un target adulto.</p> <p><b>BaskIn (Basket Integrato)</b> Creazione di una squadra di BaskIn: attivazione di reti tra realtà che si occupano di disabilità al fine di individuare le persone adatte all'inserimento nella squadra e identificare le figure educative di supporto con i vari ruoli (affiancamento ai diversamente abili, affiancamento ai normodotati, coordinamento con i servizi, le famiglie e la società sportiva). Finalità: la divulgazione e la promozione del BaskIn sul territorio monzese facendo disputare, in una delle palestre idonee ad accogliere persone in sedia a rotelle, le fasi finali di un torneo; a questo evento saranno invitate le associazioni del territorio che seguono minori/adulti disabili per far conoscere loro questo sport. Il BaskIn è una nuova attività sportiva che si ispira al basket ma ha caratteristiche particolari ed innovative; è stato pensato per permettere a giovani normodotati e giovani disabili di giocare nella stessa squadra.</p> <p><b>Basket Campus</b> L'idea alla base del Basket Campus è quella di offrire ad adolescenti e giovani del territorio un programma strutturato di iniziative estive sportive che siano anche esperienze di socializzazione e aggregazione.</p>
<b>La formazione</b>	<p><b>Obbligatoria – 32 ore</b> Si pone l'obiettivo di fornire le conoscenze teoriche e le abilità tecniche di base necessarie per operare all'interno delle attività previste dal progetto.</p>

Tematiche:

- descrizione del contesto territoriale e del settore di riferimento, descrizione del servizio e delle strutture organizzative. Norme e modalità operative, usi e consuetudini, normative e regolamenti (normativa sulla privacy);
- formazione sulla sicurezza di cui al D.Lgs n.ro 81/2008 e ss.;
- età, attività fisica e sport: una scelta di salute;
- il valore educativo del gioco e dello sport;
- lo sport come pratica inclusiva: buone prassi;
- promuovere e comunicare lo Sport.

**Formazione facoltativa – 24 ore**

Percorso di 24 ore finalizzato all'acquisizione dell'Attestato di Competenza regionale ex L.R. 19/2007. La competenza scelta è "Esercitare diritti e doveri nel proprio ambito esperienziale di vita e professionale, nel tessuto sociale e civile locale e nel rispetto dell'ambiente", Livello EQF 3 (Riferimento: competenze di cittadinanza – Sez. Competenze di base QRSP).

Titolo del corso

**CITTADINANZA ATTIVA. DIVENTARE CITTADINI CONSAPEVOLI E PARTECIPANTI**

Modulo #1 – La cittadinanza democratica: principi di democrazia costituzionale della Repubblica Italiana e di appartenenza all'Unione Europea.

Modulo #2 – La cittadinanza come dispositivo per produrre inclusione, coesione e sviluppo: il concetto di sviluppo sostenibile e il ruolo dei cittadini.

Modulo #3 – La cittadinanza come dispositivo per produrre inclusione coesione e sviluppo: multiculturalismo e tolleranza.

Modulo #4 – La cittadinanza come dispositivo per produrre inclusione coesione e sviluppo: educazione alla parità di genere e lotta agli stereotipi.

Modulo #5 – Cittadini lavoratori: la cittadinanza come esercizio di diritti e doveri in ambito lavorativo/elementi di deontologia professionale.

Modulo #6 – Cittadini lavoratori: i servizi e le opportunità informative, formative e di supporto al lavoro e di tutela presenti sul territorio.